

# Innovaties in het Radboud

In het Radboudumc in Nijmegen is Mirjam Schaap arts-onderzoeker op het gebied van innovaties bij psoriasis. Hoewel de coronacrisis beperkingen oplevert, heeft haar vragenlijstonderzoek naar de behandelbehoeftes van kinderen en jongeren met psoriasis niet stilgestaan. Daarnaast kan er gewerkt worden met data die al voor de lockdown beschikbaar waren. ‘En langzaam is onderzoek in levenden lijve weer steeds beter mogelijk.’

In januari 2019 is Mirjam Schaap afgestudeerd als arts. Het menselijk lichaam vond ze altijd al interessant. Aansluitend aan haar studie geneeskunde is zij gestart met haar promotietraject onder begeleiding van dermatoloog Marieke Seyger. Tijdens de coschappen was haar keuze op de dermatologie gevallen. ‘Het is een prachtig breed vakgebied met ziekten met verschillende ontstaansmechanismen en patiënten van alle leeftijden. En dan is er nog de grote impact op het psychosociale vlak. Als de huid goed behandeld is, leven mensen daarvan op, en dat geeft je als arts voldoening.’

Schaap is nu halverwege haar promotietraject. Haar promotieonderzoek rond het thema “innovaties bij psoriasis” is met name gericht op het op een patiëntvriendelijke manier vergaren van informatie over het toekomstige beloop van de huidaandoening. Daarnaast doet ze onderzoek naar de wensen en behandelbehoeftes van jonge mensen met psoriasis door middel van een vragenlijstonderzoek voor kinderen, jongeren en hun ouders. Ook doet ze onderzoek naar het gebruik van kunstmatige intelligentie (*artificial intelligence, AI*) bij psoriasis.

## Innovaties

Waar moeten we nog meer aan denken als het gaat om innovaties bij psoriasis? ‘Of het nu linksom of rechtsom is, als artsen zullen wij in de praktijk

steeds meer techniek gaan gebruiken. Als dokter van de toekomst ligt hier mijn persoonlijke interesse. Op welke manier kunnen we bijvoorbeeld techniek en computers ons werk laten aanvullen in de zorg voor mensen met psoriasis? Of kunnen we in de toekomst wellicht zelfs de computer deels voor ons laten

verloop van de ziekte en wat de beste behandeling is. Meer technische tools en handvatten ontwikkelen en die koppelen aan de directe patiëntenzorg, waarbij ik in die samenwerking als arts de schakel ben vanuit de medische kant.’

Schaap is van mening dat je de techniek maar beter kunt omarmen en moet

zoeken naar manieren om het werk van artsen met techniek aan te vullen. ‘Vanzelfsprekend zijn er altijd mensen die met enige terughoudendheid naar deze ontwikkeling kijken en zich afvragen of de arts in de toekomst overbodig wordt. Maar het volledig vervangen van artsen door techniek en AI zie ik niet snel gebeuren. Innovatie vraagt om gewenning, maar het draagvlak wordt steeds groter.’

**‘INNOVATIE VRAAGT ALTIJD OM GEWENNING, MAAR HET DRAAGVLAK WORDT STEEDS GROTER’**

denken? De Universiteit Twente heeft een nieuw apparaat ontwikkeld waarmee we de doorbloeding in de huid kunnen meten. We kijken of de techniek ons kan vertellen hoe de psoriasisplekken zich in de toekomst gaan gedragen. We doen ook onderzoek naar ontstekingsstofjes in de huid.’ Samen met de Universiteit Twente en het Radboud AI for Healthlab werkt Schaap aan de integratie van kunstmatige intelligentie in het werk van dermatologen. ‘Ons werk met behulp van techniek beter en efficiënter maken, daar gaat het om. Het is de bedoeling om op een patiëntvriendelijke manier ook bij kinderen meer te weten te komen over en meer inzicht te verwerven in het

## Online Psoriasis community

Eind 2019 is het Radboudumc ook een online Psoriasis community gestart. In deze community kunnen kinderen, jongeren en jongvolwassenen met psoriasis, evenals hun ouders, in afzonderlijke leeftijdsgroepen met elkaar in contact komen, ervaringen uitwisselen en onderling vragen stellen. Binnen de community is er een Kidzplein (kinderen tot twaalf jaar), een Chill-out-place (twaalf tot achttien jaar), een Meetingpoint (achttien tot dertig jaar) en een Oudercafé (ouders van kinderen en jongeren met psoriasis). Daarnaast is er onlangs een groep toegevoegd voor volwassenen boven de dertig.

Het idee bestond al langer, maar er is maanden aan gewerkt om een veilige en toegankelijke website op te zetten. De aanleiding voor de community was dat de artsen Marieke Seyger en Finola Bruins in het kinderpsoriasisprekeuur van het Radboudumc steeds vaker te horen kregen dat kinderen in contact wilden komen met lotgenootjes, om te kunnen delen waar ze tegenaan lopen. Het past natuurlijk ook in de trend dat kinderen en jongeren steeds meer online en op social media actief zijn. Toch is voorsnog het Oudercafé het meest actief.

Kinderpsoriasisverpleegkundigen van het Radboudumc zijn betrokken bij de site. Schaap: 'Als zorgverleners willen we niet te veel ingrijpen in de chatgesprekken. Wel vindt er een check op medische feiten plaats. Enkele onderwerpen waar de kinderen informatie over uitwisselen zijn: insmeren, hoe doe je dat het beste?; hoe ga je om met vervelende opmerkingen? We hopen te bereiken dat kinderen en jongeren elkaar vinden en elkaar helpen om zelf de regie te nemen over hun psoriasis. Onderwerpen die in het Oudercafé vaak voorbijkomen, zijn met name praktische dingen, zoals tips voor het dagelijks insmeren en voor het behandelen van de hoofdhuid.'

Het bestaan van de community is eerst binnen de eigen patiëntenpopulatie bekendgemaakt. Verder is het nog niet actief naar buiten gebracht. 'Eerst de kinderziekten eruit, maar de community is nu open voor iedereen met psoriasis.'

### Vragenlijsten

Voor het eerdergenoemde onderzoek naar de behandelbehoeften en wensen van kinderen, jongeren en ouders zijn vragenlijsten ontwikkeld, afgestemd op de verschillende leeftijdsgroepen. 'Ze zijn getest op kinderen, ouders en jongeren van onze eigen poli en de medisch psycholoog heeft ook geholpen met de ontwikkeling,' vertelt Schaap. 'Na de welkomspagina leidt de eerste vraag naar de vragenlijst voor jouw leeftijdsgroep of de vragenlijst voor ouders. Jonge kinderen kunnen de vragen samen



Mirjam Schaap (Foto Anita Pantus)

met hun ouders invullen. Ook biedt de vragenlijst ruimte om andere wensen of behoeften kenbaar te maken. Er is voor zover wij weten nog nooit specifiek en op grotere schaal onderzocht welke behandelbehoeftes kinderen en jongeren met psoriasis hebben. Wij willen graag kennis vergaren voor een meer persoonsgerichte aanpak voor deze

doelgroepen.'

