

# Happi Huid signaleert psychosociale problemen

Een chronische huidaandoening kan iemands leven ingrijpend verstoren. 30% van de mensen ervaart psychosociale problemen, die de kwaliteit van leven ernstig kunnen aantasten. Daarom is aandacht voor psychosociale problemen erg belangrijk. Ze vroegtijdig opsporen kan nu met een app: Happi Huid.

**P** psychosociale problemen kunnen een negatief effect hebben op het herstel en de zelfredzaamheid van de patiënt. Ze spelen een rol bij het ontstaan en het beloop van een huidaandoening. Ook de therapietrouw wordt er negatief door beïnvloed. Het is dan ook belangrijk om psychosociale problemen vroegtijdig te (h)erkennen. Door het gebruik van screeningsinstrumenten (vragenlijsten, al dan niet digitaal) kunnen patiënten met een verhoogd risico op psychosociale problemen sneller opgespoord worden en gericht worden doorverwezen.

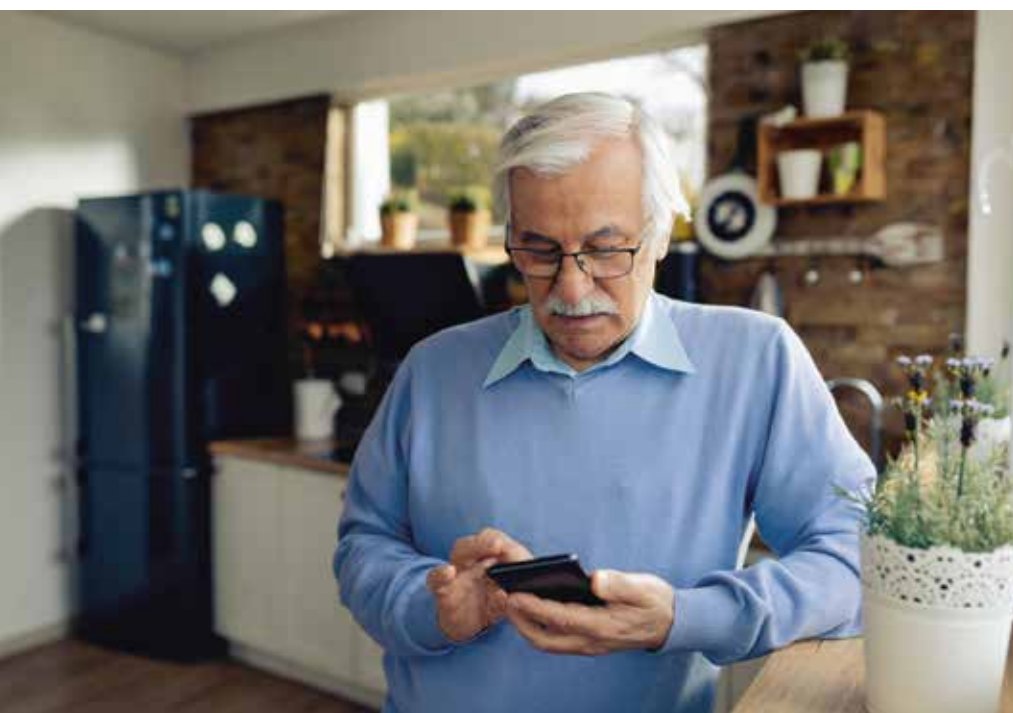
In de dermatologie ontbreekt het vaak nog aan een adequate screeningsprocedure. Dikwijls worden vragenlijsten alleen gebruikt als een zorgverlener het vermoeden heeft dat er psychosociale problemen in het spel zijn. Uit onderzoek is echter gebleken dat een zorgverlener en een patiënt heel anders aankijken tegen de mate waarin de ziekte de kwaliteit van leven beïnvloedt.

## Lastmeter

Binnen de dermatologie is behoefte aan een screeningstool die binnen de tien minuten van een consult kan worden gebruikt. Binnen de oncologie wordt er al met zo'n screeningsinstrument gewerkt: de lastmeter. De lastmeter bevat een enkele vraag waarop de patiënt met een cijfer tussen de 0 en 10 kan aangeven hoeveel last hij of zij ervaart. De lastmeter maakt in één minuut duidelijk welke patiënten een verhoogd risico hebben op het ervaren van psychosociale problemen. De lastmeter is niet ontworpen voor dermatologiepatiënten. Om de lastmeter binnen de dermatologie te kunnen gebruiken is deze, met hulp van patiënten, vertaald naar de huidlastmeter. Met een validatiestudie is bewezen dat de huidlastmeter een geschikt instrument is voor het meten van psychosociale problemen bij chronische huidpatiënten. Om de screening zo laagdrempelig mogelijk te maken, is er vervolgens een app ontwikkeld: Happi Huid.

## Skindex-29

Een vragenlijst die binnen de dermatologie al wel vaak wordt toegepast om de kwaliteit van leven te meten, is de Skindex-29. Met haar 29 vragen is deze lijst veel langer dan de huidlastmeter. De functie van de Skindex-29 is om inzicht te krijgen in de ernst van de problemen en op welk domein daar sprake van is. Vervolgens kan daar de best passende interventie voor gekozen worden. De Skindex-29 kan bijvoorbeeld ingezet worden om meer inzicht te verkrijgen in de aard van de problemen op het moment dat een patiënt boven een bepaalde score uitkomt na het invullen van de huidlastmeter.



iStock

## App

Zoals gezegd is de huidlastmeter verwerkt in een app: Happi Huid. Met deze app is een snel en efficiënt screeningsinstrument ontwikkeld om psychosociale problemen op te sporen bij chronische huidpatiënten. Er is voor gekozen om de huidlastmeter in de Happi Huid-app te verwerken zodat patiënten deze vragenlijst thuis kunnen invullen. Hierdoor gaat tijdens het consult van de zorgverlener geen kostbare tijd verloren aan het invullen van een vragenlijst. Bovendien kan de patiënt zich alvast voorbereiden op het consult door de vragenlijst in te vullen. De app is gratis te downloaden in de App Store en Google Play.

Om de app nog verder te verbeteren wordt er momenteel in onderzoeksverband getest op de praktische uitvoerbaarheid en tevredenheid van patiënten en zorgverleners. Dit gebeurt in ziekenhuizen die ook betrokken waren bij het onderzoek naar de implementatie van de app. Deze implementatiestudie (het project "Psychosociale problemen bij ernstige huidaandoeningen"\*) was een initiatief van Huidpatiënten Nederland en is verricht door de arts-onderzoekers Rieky Dikmans en Tirza Blom, onder begeleiding van dermatoloog Patrick Kemperman. Op wetenschappelijke bijeenkomsten en bijscholingsdagen wordt Happi Huid onder de aandacht gebracht van zorgverleners die chronische huidpatiënten behandelen.

## Maximale controle

Happi Huid helpt verschillende aspecten van een huidaandoening beter en gemakkelijker te organiseren. De app sluit aan bij het concept van Value-Based Health Care. Hierbij zijn de uitkomsten van een behandeling het vertrekpunt voor optimalisatie van de patiëntenzorg. De app geeft patiënten de maximale controle over hun ziekte. Behalve als screening-instrument voor psychosociale problemen kan de app ook worden gebruikt om het medicatiegebruik bij te houden, evenals een fotodagboek. Er wordt nog gewerkt aan een koppeling tussen de app en het elektrisch patiëntendossier, zodat de resultaten meteen zichtbaar worden voor de dermatoloog. Een uitdaging blijft echter het bespreekbaar maken van eventuele psychosociale problemen en het nemen van vervolgstappen om patiënten aanvullende zorg te bieden. Vooral omdat psychosociale zorg voor chronische huidpatiënten nu nog niet vergoed wordt door zorgverzekeraars.

## Meer informatie

Samen met Patiëntenfederatie Nederland heeft Huidpatiënten Nederland algemene en specifieke informatie ontwikkeld voor mensen met psychosociale problemen. De algemene informatie staat op <https://tinyurl.com/ybwj56rs>. De specifieke informatie voor mensen met een huidaandoening vindt u op <https://tinyurl.com/y7kys4nd>.

Ook zijn er zorgverleners die gespecialiseerd zijn in het geven van psychosociale hulp aan mensen met huidaandoeningen. Deze kunt u vinden op [www.nvvd.nl/vind-een-hulpverlener/](http://www.nvvd.nl/vind-een-hulpverlener/). Deze zoekwijzer is een initiatief van de Nederlandse Vereniging voor Psychodermatologie en Huidpatiënten Nederland.

\* Het project "Psychosociale problemen bij ernstige huidaandoeningen" is uitgevoerd door Huidpatiënten Nederland in samenwerking met de Brandwondenstichting, het Huidfonds, de Nederlandse Vereniging voor Psychodermatologie, de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie en Patiëntenfederatie Nederland.

**Bron:** eindrapportage van het project "Psychosociale problemen bij ernstige huidaandoeningen"

(advertentie)

**PADBERG KLINIEK**  
Voor een betere huid

**Mogen we ons aan u voorstellen: Padbergkliniek.**

Psoriasisdagbehandelingscentrum, Kliniek voor Cosmetische Dermatologie en 2Care4Skin, onder één naam: **Padbergkliniek.**

Voor meer informatie: [www.padbergkliniek.nl](http://www.padbergkliniek.nl)

Padberglaan 10 | 6711 PD Ede  
T 0318 650 776

