

Psoriasis en welzijn

Bespreek wat voor u belangrijk is



Mensen met psoriasis kunnen door hun klachten in het dagelijks leven tegen problemen aanlopen. Dit is heel normaal, maar wel belangrijk om te bespreken met uw dermatoloog.

Met dit boekje helpen wij u op weg om deze onderwerpen te bespreken. Beantwoord voor uzelf de onderstaande vragen, bedenk welke uitspraken bij u passen en bespreek wat voor u belangrijk is met uw dermatoloog.

1

Waar heeft u door uw psoriasis veel last van?



2

Hoe zou uw leven eruit zien zonder psoriasis?



3

Wat wilt u bereiken met uw behandeling?



Kijk ook eens op:
www.psoriasispatientennederland.nl

Welke uitspraken passen bij u?

Door ...

- de pijn ...
- de jeuk ...
- het krabben ...
- de plekken ...
- de huilschilfers ...
- _____

... kan ik ...

- niet goed slapen
- niet (goed) werken of studeren
- me (soms) somber of angstig voelen
- me (soms) ongemakkelijk of onaantrekkelijk voelen
- niet alle kleding dragen
- (soms) geen seks of intimiteit hebben
- mijn ziekte niet accepteren
- me (soms) schamen voor anderen
- _____

Andere mensen ...

- staren naar me
- denken dat mijn plekken besmettelijk zijn
- vinden mijn schilfers vies
- maken vervelende opmerkingen
- _____

Psoriasis heeft invloed op mijn ...

- werk en/of studie
- seksleven en/of intimiteit
- relaties
- vriendschappen
- zelfvertrouwen
- _____

Mijn behandeling (zalf, medicijnen, injecties)...

- geeft mij veel stress
- geeft mij veel lichamelijke ongemakken
- kost mij te veel tijd
- _____

Zonder psoriasis zou ik...

- ander werk doen
- mijn vrienden meer zien
- meer zelfverzekerd zijn
- meer sporten of leuke dingen doen
- andere kleding dragen
- me niet meer schamen
- _____