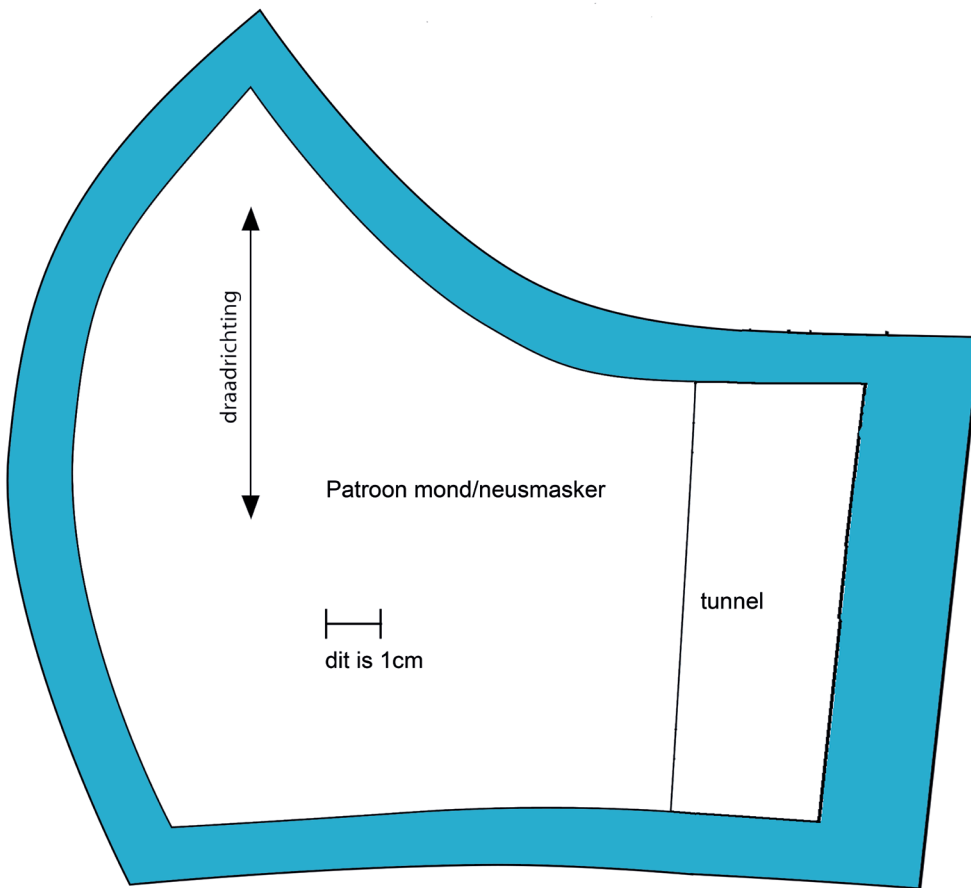
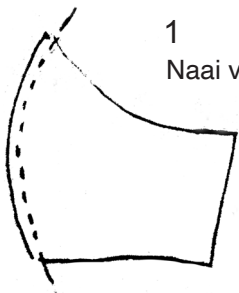


Handleiding mondkapje maken.

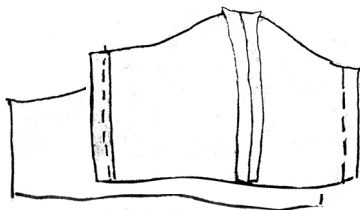


Om een katoenen wasbaar mondkapje te maken heb je nodig: 2 lapjes katoen (liefst verschillende kleuren zodat je goed de binnen en buitenkant kunt onderscheiden), elastiek, naaimachine en garen (of als je het met de hand naait: naald en garen). Let op als je het patroon natekent. Er staat een maatlijntje op van precies 1 cm.

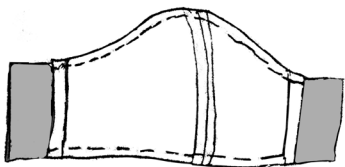
Knip voor de buitenkant het hele patroon uit, met ongeveer 1 cm extra voor de naad. Knip voor de binnenkant het gedeelte 'tunnel' af. Knip ook hier een cm extra.



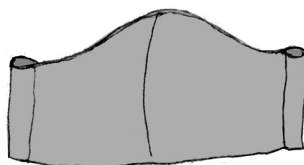
1 Naai van zowel de binnen- als buitenkant de delen langs de gebogen lijn aan elkaar.



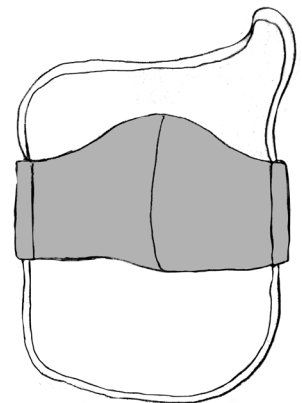
2 Strijk de naad open. Naai een zoom in de zijkanten van deel 'binnenkant'.



3 Naai de binnen- en buitenkant, met de goede kant op elkaar, langs de bovenkant en de onderkant aan elkaar. Strijk de naden open en keer het mondkapje.



4 Je kunt de boven en onderkant eventueel op de naad doorstikken. De zijkanten blijven open hier kun je een filter insteken. Zoom het losse flapje van de tunnel aan de boven- en onderkant. Naai de tunnel aan de zijkant vast.



5 Rijg het elastiek door de tunnel. Meet het voor de juiste maat op je hoofd na.

Het onderste elastiek zit in je nek, het bovenste op je achterhoofd